
















## MENUS Ecole SAINTE AULDE Semaine du 01 et 02 septembre 2022

LUNDI <i>Centre de loisirs</i>	MARDI <i>Centre de loisirs</i>
MERCREDI <i>Centre de loisirs</i>	JEUDI
	
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p><i>Carottes râpées</i>  </p> <p><i>Escalope de poulet grillée</i></p> <p><i>Gratin de courgettes</i></p> <p><i>Fromage frais aux fruits</i> </p> <p><i>Prune</i></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></li><li>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></li><li>➤</li></ul>









## MENUS Ecole SAINTE AULDE Semaine du 05 au 09 septembre 2022

LUNDI	MARDI
<p>Saucisson sec*</p> <p>Bœuf bourguignon (pc)  </p> <p>Yaourt sucré </p> <p>Pêche</p> <p><u>Substitution</u> S/P : Terrine de poissons</p>	 <p>Concombre bulgare </p> <p>Raviolini ricotta et épinards (pc)</p> <p>Tarte aux pommes </p>
MERCREDI	JEUDI
	<p>Œuf dur  mayonnaise</p> <p>Grignotine de porc*</p> <p>Chou-fleur au fromage </p> <p>Vache qui rit</p> <p>Poire</p> <p><u>Substitution</u> S/P : Sauté de poulet</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Cèleri rémoulade  </p> <p>Poisson pané</p> <p>Haricots beurre</p> <p>Yaourt à la grecque nature </p> <p>Gâteau marbré</p>	<p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p> <p>➤</p>



## MENUS Ecole SAINTE AULDE Semaine du 12 au 16 septembre 2022

LUNDI	MARDI
<p>Pomelos en quartiers</p> <p>Rôti de dinde aux champignons</p> <p>Farfalle</p> <p>Yaourt aux fruits mixés</p> <p>Nectarine</p>	<p>Salade Athéna </p> <p>Steak haché de thon sauce provençale</p> <p>Ratatouille et pommes vapeur</p> <p>Fromage frais aux fruits </p> <p>Cookies vanille</p>
MERCREDI	JEUDI
	<p>Crêpe au fromage</p> <p>Boulettes de bœuf au paprika </p> <p>Haricots verts</p> <p>Fromage ovale</p> <p>Banane</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
 <p><i>Carottes râpées</i> </p> <p><i>Tomates farcies veggi's</i></p> <p><i>Riz</i></p> <p><i>Yaourt sucré</i></p> <p><i>Pomme</i> </p>	<p><u>Salade Athéna</u> : concombres, tomates, féta, olives noires, oignons rouges.</p> <p><u>Tomates farcies veggi's</u> : tomates, oignons, carottes, épices</p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>












## MENUS Ecole SAINTE AULDE Semaine du 19 au 23 septembre 2022

LUNDI	MARDI
<p>Melon</p> <p>Petit salé aux lentilles* (pc) </p> <p>Camembert </p> <p>Orange</p> <p><u>Substitution</u> S/P : Rôti de dinde aux lentilles</p>	<p>Tarte aux fromages</p> <p>Rissollette de veau</p> <p>Printanière de légumes</p> <p>Gouda</p> <p>Banane </p>
MERCREDI	JEUDI
	 <p>Œuf dur  mayonnaise</p> <p>Aiguillettes de blé au fromage</p> <p>Haricots verts persillés</p> <p>Gâteau au yaourt</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Salade coleslaw  </p> <p>Brandade de poissons (pc)  </p> <p>Petit suisse nature </p> <p>Pomme </p>	<p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p> <p>➤</p>







## MENUS Ecole SAINTE AULDE Semaine 26 au 30 septembre 2022

LUNDI	MARDI
 <p>Melon charentais Omelette basquaise Pommes rissolées Croc lait  Tarte au chocolat</p>	<p>Pizza</p> <p>Chipolatas aux herbes * </p> <p>Gratin de courgettes</p> <p><u>Saint-Bricet</u></p> <p>Poire </p> <p><u>Substitution</u> S/P : Saucisses de volaille</p>
MERCREDI	JEUDI
	<p>Concombres  vinaigrette</p> <p>Chili con carne (pc) </p> <p>Fromage frais sucré</p> <p>Ananas au sirop</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Salade parisienne</p> <p>Feuilleté de poisson beurre blanc</p> <p>Epinards à la crème </p> <p>Yaourt aromatisé </p> <p>Pomme </p>	<p><u>Salade parisienne</u> : pdt, tomates, jambon de dinde, mais.</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>





## MENUS Ecole SAINTE AULDE Semaine du 03 au 07 octobre 2022

LUNDI	MARDI
<p>Tomates  vinaigrette à l'échalotte</p> <p>Escalope de poulet à la crème</p> <p>Spaghetti</p> <p>Carré de l'Est</p> <p>Poires au sirop</p>	<p>Potage poireaux et pommes de terre</p> <p>Quenelles de brochet sauce Nantua</p> <p>Boulghour</p> <p>Vache Picon</p> <p>Crème dessert chocolat</p>
MERCREDI	JEUDI
	 <p>Taboulé </p> <p>Nuggets de fromage</p> <p>Haricots verts </p> <p>Banane</p>
VENREDI	« INFORMATIONS »
<p>Quiche lorraine*</p> <p>Steak haché de bœuf </p> <p>Petits pois </p> <p>Bûche du Pilat</p> <p>Kiwi </p> <p><u>Substitution</u></p> <p>S/P : Tarte au fromage</p>	<p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>










# armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité



## MENUS Ecole SAINTE AULDE Semaine du 17 au 21 octobre 2022

LUNDI	MARDI
<p><i>Pommes de terre au thon</i></p> <p><i>Cordon bleu</i></p> <p><i>Julienne de légumes</i></p> <p><i>Croc'lait</i> </p> <p><i>Pomme</i> </p> <p><u>Substitution</u> S/P : Galantine de volaille</p>	 <p><i>Carottes râpées</i> </p> <p><i>Lasagnes végétariennes (pc)</i></p> <p><i>Petit suisse sucré</i></p> <p><i>Eclair au chocolat</i></p>
MERCREDI	JEUDI
	<p><i>Nems au poulet</i></p> <p><i>Sauté de poulet façon thaï</i></p> <p><i>Légumes Wok</i> </p> <p><i>Yaourt aromatisé</i> </p> <p><i>Orange</i></p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p><i>Feuilleté hot dog*</i></p> <p><i>Steak haché de saumon</i></p> <p><i>Ratatouille et pommes de terre</i></p> <p><i>Banane</i> </p> <p><i>Liégeois chocolat</i></p> <p><u>Substitution</u> S/P : Friand au fromage</p>	<p><u>Légumes Wok</u> : julienne de légumes, haricots verts, brocolis, soja, sésame.</p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>

